

Подготовка пациента к исследованиям, проводимым в отделении функциональной диагностики.

- **Электрокардиограмма**

Исследование проводится в любое время суток.

Желательно перед исследованием не пить кофе, крепкий чай, не курить.

- **Функция внешнего дыхания (спирограмма)**

Обследование проводится утром натощак или через 2 часа после легкого завтрака. В день исследования не принимать бронхолитики

(препараты, улучшающие бронхиальную проходимость). Не курить!

- **Холтер-ЭКГ (суточная электрокардиограмма)**

Необходима удобная х/б одежда, не стесняющая движений, в которой пациент будет находиться в ближайшие сутки. Мужчинам необходимо побрить грудную клетку (для хорошего контакта с электродами, высокого качества записи сигнала и качественной расшифровки)

- **СМАД (суточное мониторирование артериального давления)**

Необходима тонкая х/б футболка с рукавом $\frac{3}{4}$, в которой пациент будет находиться в ближайшие сутки.

- **Электроэнцефалография**

- Реоэнцефалография**

Необходимо прийти с чистой головой, не пользоваться средствами для укладки волос (гель, лак, мусс).

- **Реовазография верхних и нижних конечностей**

Чистые ноги!

Не пользоваться кремами и лосьонами для тела.

- **Тредмил-тест**

Необходимо иметь заключение Холтер-ЭКГ; УЗИ сердца; ЭКГ (1-4 недельной давности)

Запись на исследование производится после предварительной беседы с врачом функциональной диагностики.

Мужчинам необходимо побрить грудную клетку (для хорошего контакта с электродами, высокого качества записи сигнала и качественной расшифровки).

Подготовка пациента к ультразвуковым исследованиям

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости и почек

Подготовка к процедуре УЗИ начинается за несколько дней до самой процедуры. Врач назначает больному специальную диету, цель которой – не допустить повышенного газообразования и дать максимально информативный результат. Длительность такой диеты составляет от 2 до 4 дней.

Что нужно сделать для подготовки к УЗИ исследованию: Обследование брюшной полости проводится натощак. Перед обследованием должно пройти не менее 20 часов с момента последнего приема пищи. Запрещены перекусы. За 2 дня до УЗИ необходимо начать принимать эспумизан или активированный уголь (либо другой препарат по назначению врача) – по 2 таблетки 3 раза в день, перед каждым приемом пищи. Если у пациента регулярные запоры — за 2 дня до исследования делается специальная очистительная клизма. Важно помнить, что это должно проходить за 2 дня, а не в день накануне исследования. Необходимо выдержать специальную диету в течение 3 дней перед исследованием, исключив из рациона определенные продукты. Об этом мы поговорим чуть ниже. Если пациент принимает какие-либо лекарственные препараты, об этом необходимо сообщить врачу, который будет проводить УЗИ. Запрещено принимать алкоголь менее, чем за 48 часов до проведения исследования. Обязательно тщательное очищение кишечника перед процедурой – поэтому врач нередко назначает пациентам клизму. Перед процедурой УЗИ запрещено проходить колоноскопию. Непосредственно перед проведением исследования запрещено курить. Перед исследованием нельзя пить воду — исключение составляют только те пациенты, у которых будет проводиться обследование почек и те, у кого удален желчный пузырь. Интервал между последним приемом воды и исследованием должен быть не менее 4 часов. Соблюдать данные правила просто необходимо, потому что в противном случае результаты, полученные при проведении исследования, будут недостоверными.

Подготовка к УЗИ малого таза у женщин

УЗ исследование выполняется трансабдоминальным или трансвагинальным способом. Обычно врач заранее предупреждает пациентку о планируемом способе диагностики и рассказывает женщине, как подготовиться к УЗИ органов малого таза:

Трансабдоминальное УЗИ проводится с помощью наружного датчика через брюшную стенку при наполненном мочевом пузыре. Для этого женщине необходимо за час до обследования выпить около 1 литра воды и не мочиться.

Трансвагинальное – для более детального изучения состояния матки и яичников применяется специальный датчик, который вводится во влагалище. Подготовки к этой

процедуре не требуется.

Подготовка к УЗИ малого таза мужчин

УЗИ-диагностика органов малого таза у мужчин представляет собой комплексное исследование:

- мочевого пузыря;
- предстательной железы (простаты);

- семенных пузырьков – парных желез, располагающихся позади простаты;
- прилежащих к органам тканей и лимфоузлов.

УЗ исследование органов малого таза у мужчин выполняется трансабдоминальным или трансректальным способом.

Трансабдоминальное УЗИ

Трансабдоминальное УЗИ проводится через переднюю стенку брюшной полости при наполненном мочевом пузыре.

Трансректальное УЗИ

Наиболее полное представление о состоянии этих органов дает трансректальное УЗИ (ТРУЗИ), которое выполняется посредством введения полостного ректального датчика в прямую кишку пациента.

ТРУЗИ органов малого таза дает намного больше информации – выявляет мелкие кисты, миниабсцессы, камни, структурные микроизменения в семенных пузырьках и простате, которые невозможно обнаружить при трансабдоминальном УЗИ. Трансректальное УЗИ с использованием технологий цветной ультразвуковой ангиографии и эластографии является самым информативным методом в области диагностики заболеваний мужских половых органов – аденому, простатит или злокачественные новообразования можно обнаружить в самом начале их развития.

Подготовка к исследованиям:

- **Трансабдоминальное исследование** проводится строго при наполненном мочевом пузыре, т. е. за 1 час до процедуры необходимо выпить около 1 литра негазированной жидкости или соблюдать свой привычный питьевой режим, но в течение 3-4 часов до УЗИ не мочиться;
- Для проведения **трансректального ультразвукового исследования** необходимо выполнить очистительную клизму накануне исследования вечером и утром в день исследования, поскольку данное исследование возможно только при опорожненном нижнем отделе кишечника. Противопоказания – наличие глубоких трещин анального отверстия, воспалённых геморроидальных узлов.